

Консультация для родителей

Часто ли лжёт Ваш ребёнок

Ложь — серьёзная проблема в жизни любой семьи. Нам приходится верить людям на слово, по крайней мере, до той поры, пока не обнаружится ложь. Тогда мы утрачиваем доверие. А это может скверно сказаться на взаимоотношениях с близкими людьми. Каково вам, если вы сомневаетесь в правдивости каждого слова Вашего ребёнка?

Конечно, дети не всегда говорят правду, и не всегда так уж необходимо их разоблачать.

Но вот, настал тот момент, когда Ваш ребёнок Вам солгал. Как же себя вести? Как сохранить доверие и поощрить правдивость, не вторгаясь сверх меры в мир ребёнка?

Это тяжёлые вопросы, и на них нет лёгких ответов. Большинство из наших детей лгут гораздо чаще, чем это представляется им самим. Большинство родителей оказываются совершенно неподготовленными к тому моменту, когда им впервые приходится столкнуться с серьёзной ложью ребёнка.

По своей природе ложь различна. Есть разница между сокрытием правды и изречением лжи, но то и другое — ложь по своей сути. Есть также разница между «белой» ложью, жульничеством и серьёзной ложью. Легко сказать, что врать всегда плохо. Однако большинство родителей не одинаково относятся к разным видам лжи. Они и не хотят, чтобы их дети были искренними во всём: прямолинейность не всегда добродетель, а бестактная откровенность ими не приветствуется.

Некоторые родители непредумышленно поощряют детей ко лжи собственным примером. Дети — как губки, впитывают всё, что видят и слышат. К тому же им порой нравится уличать родителей: «Мама, зачем ты сказала по телефону неправду?»

Однако неблагоприятное поведение родителей — лишь одна из причин, объясняющих, почему одни дети лгут больше, чем другие. Интеллект ребёнка, особенности его личности, круг общения также играют роль.

Виды лжи

Одной из разновидностей лжи является умолчание. Умолчание, как и неприкрытое враньё, не заслуживает оправдания. Какой способ избирает лжец, зависит от обстоятельств. Любой ребёнок предпочтёт скрыть правду, нежели произнести ложь. Так ведь легче! Не надо обдумывать подробности и аргументировать ложное высказывание. Да и само умолчание представляется меньшим грехом. Жульничество — ещё один вид лжи, с которым дети хорошо знакомы. Ложь — необходимый элемент жульничества. Некоторые дети считают, что само жульничество не есть ложь, но если ты отрицаешь

жульничество — тогда ты лжёшь. Большинство родителей учат своих детей солгать в том случае, когда сказать правду может быть опасно. Ложь, причиняющая другим вред или имеющая целью исключительно личную выгоду, считается самой недопустимой. Хвастовство с преувеличением — ещё один вид лжи, весьма характерный для детей. Мотив у этой лжи очевиден — выглядеть в глазах других детей более важным, привлекательным, интересным. В преувеличении всегда присутствует доля правды, но правда расцвечена и приукрашена. В выдумке — всё неправда. Дети способны сочинять истории гораздо более занимательные, чем те, что случаются с ними в реальной жизни.

Степень Вашего огорчения, когда Вы узнаете о неискренности ребёнка, почти не зависит от того, скрыл ли он правду или искажил её. Гораздо большее значение имеет мотив лжи (почему ребёнок обманул) и её последствия (на кого и как повлияла ложь). Родители чувствуют себя спокойнее, когда понимают, почему ребёнок солгал. Осознание мотива лжи помогает принять решение, как себя повести, чтобы ребёнок не солгал снова. Но есть и сложность: дети не лгут по какой-то одной причине, их бывает много.

Мотивы лжи

Когда ребёнок лжёт, чтобы избежать наказания, прежде чем наказывать, ответьте на вопросы: Ответственен ли ребёнок за то, что сделал? Был ли поступок продиктован решением сделать нечто, что родители явно не одобряют? Какой нанесён ущерб? Пострадал ли кто-либо или чьё-либо имущество? Нарушен ли какой-то важный моральный принцип? Усугубила ли ложь ситуацию? Был ли ущерб меньше, если б ребёнок не солгал?

Страх унижения, стыд, из-за которого дети могут солгать нам, является одним из основных мотивов лжи. Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок Вам доверял и не боялся выглядеть в Ваших глазах посмешищем.

Стремление оградить свою личную жизнь от чужого вмешательства — ещё один распространённый мотив детской лжи. Особенно это касается старших детей. Родители часто обманывают детей по той же причине. Потребность растущего ребёнка в личной жизни, в независимости от родительского контроля подчас вступает в противоречие со стремлением родителей оградить его от неприятностей. Ложь с целью получить нечто, чего иначе не получишь. Ложь ради проверки собственной силы. Ещё один мотив лжи, возникающий обычно в подростковом возрасте - стремление бросить вызов чужой власти. Удачная ложь, когда родители подозревают обман, но не могут ничего доказать, утверждает ребёнка в сознании своей силы. У маленьких детей это иногда принимает форму поддразнивания и розыгрыша.

Стремление завоевать признание и интерес со стороны окружающих — хвастовство с преувеличением.

Этим списком мотивы лжи не исчерпываются, но именно данные мотивы имеют наибольшее распространение.

Советы родителям

Смиритесь. Дети будут лгать Вам. Избежать этого невозможно. Вас обманывали раньше, и будут обманывать в будущем. Родители ничего не могут с этим поделать, потому что всегда могут возникнуть такие обстоятельства, когда обмана не избежать. Но если Вы постараетесь организовать свою жизнь так, чтобы у ребёнка было меньше побуждений ко лжи, Вы сможете добиться от него большей искренности.

Если дело дошло до любого вида лжи, когда ребёнок обманывает не Вас, а кого-то ещё, то Вам удержать его от этого довольно трудно. Часто Вы об этом даже не узнаете. Единственное, что может способствовать честности ребёнка вне дома: беседы с Вашим отпрыском о том, что такое хорошо и что такое плохо. Ребёнку с малых лет следует внушать Ваше неприятие лжи, если Вы хотите, чтобы он рос честным.

Расспрашивать ребёнка надо спокойно, ни в коем случае не рассерженно. Надёжный способ выяснить правду — по-хорошему договориться. Если спрашивать спокойно и естественно, то у ребёнка не возникнет необходимости сразу оправдываться. Используя в разумной пропорции нравоучения, расспросы и наказания, Вы едва ли сведёте на нет детскую ложь, но добьётесь того, что ребёнок будет лгать реже и не так серьёзно — сможете.

Бить или не бить?

Наступает такой момент, когда ложь Вашего ребёнка очевидна и проступок заслуживает наказания. Правильно прореагировать на детскую ложь - трудная задача для родителей. Дисциплина — та сфера, где нет всеобщих рекомендаций. Большинство родителей воспитывают детей так же, как в своё время воспитывали их самих, поскольку у них просто нет иного образца. Если Вы будете постоянно объяснять своему ребёнку, какие последствия для других людей может иметь его плохое поведение, то свой проступок он осознает гораздо глубже и скорее всего не допустит повторения. Когда Вы объясните, что ребёнок, не придя вовремя домой, заставляет волноваться своих родителей и сильно беспокоиться о нём, это будет более надёжным уроком, нежели просто накричать на него.

Даже маленьким детям можно объяснить, какие последствия лжи может иметь для их отношений с родителями, товарищами.

Что касается лжи, то общепризнанно: ребёнок, подвергающийся физическим наказаниям, лжёт чаще, чтобы избежать их. Он всегда будет рассматривать ложь как средство избежать боли.

В большинстве семей практикуются обычные наказания за плохое поведение: запрет смотреть телевизор, играть в компьютерные игры, разговаривать с друзьями по телефону, отлучаться из дома. Эти наказания могут быть действенны, но по существу они пассивны и никак не взаимосвязаны с проступком. Активное наказание более эффективно.

Но, ни одно наказание не даёт полной гарантии и, кроме того, мнения о допустимых пределах наказаний сильно различаются. Вот несколько основных принципов, которые детскими психотерапевтами и учёными расцениваются как наиболее приемлемые:

- избегайте применять физическое наказание;
- отделяйте наказание за ложь от наказания за скрываемый ложью проступок;
- чтобы способствовать формированию у ребёнка моральных убеждений, подчёркивайте, какое значение его проступок может иметь для других людей, а не просто, что он есть зло сам по себе;
- наказание должно быть соразмерно проступку.

Но что делать родителю, если после многократных поучений и наказаний ребёнок продолжает отлынивать от выполнения домашних заданий и лжёт? Это, конечно, не означает, что Ваш ребёнок непременно станет преступником, но консультация у специалиста в таком случае будет весьма полезна.

Ложь и доверие связаны между собой многими нитями. Лгущий ребёнок подрывает доверие родителей. Обманутый родитель должен сделать над собой усилие, чтобы простить ребёнка и восстановить доверие. Недоверчивость родителей может подорвать у честного ребёнка веру в его справедливость и преданность. Важно понять: дети порой лгут нам, поскольку они нам не доверяют, поскольку они не уверены, что могут быть честными и не пострадать от нас.

Нам надо относиться к детям так, чтобы они знали, что они могут доверить нам правду. Доверие детей вначале даётся нам даром, но по мере их взросления, это доверие всё время приходится заслуживать.