

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ "Жемчужинка"
от 29.08.2025 г. № 41-ПД

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
городского округа Перевозский Нижегородской области
"Детский сад "Жемчужинка"
на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план МБДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки воспитанников, виды организованной образовательной деятельности, образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности по возрастным группам.

В МБДОУ "Д/с "Жемчужинка" реализуется основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ, составленная с учетом основной образовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (2016 г.).

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МБДОУ "Д/с "Жемчужинка" функционируют 2 разновозрастные группы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности для каждой возрастной группы рассчитываются на день, неделю, месяц и учебный год. При этом учитываются возрастные особенности воспитанников, санитарно-гигиенические нормы и требования (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей 1,6 до 2 лет не более 8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной подгруппах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая активности и повышенной умственного напряжения проводится в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность	Учебный план МБДОУ "Д/с "Жемчужинка" на 2025 -2026 учебный год														
	Кол-во ООД														
	Подгруппа раннего возраста			Младшая подгруппа			Средняя подгруппа			Старшая подгруппа			Подготовительная подгруппа		
	от 2 до 3 лет			от 3 до 4 лет			от 4 до 5 лет			от 5 до 6 лет			от 6 до 7 лет		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическое развитие	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Физическая культура в помещении	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на открытом воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
Ознакомление с природой	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Приобщение к художеств. литературе	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Художественно-эстетическое развитие	4	12	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю		
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, режимных моментах														
Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468
Длительность ООД:	10 мин			15 мин			20 мин			25 мин			30 мин		
Недельная нагрузка ООД в часах:	1 ч. 40 мин			2 ч. 30 мин			3 ч. 20 мин.			5 ч.			6 ч. 30 мин.		
Социально – коммуникативное развитие	Часть формируемая участниками образовательных отношений														
Количество ООД в неделю/ год	-									1/32			1/32		
Продолжительность ООД в неделю/год (ч. мин.)										25 мин./800 мин./13 ч.30 мин			30 мин./960 мин./16ч.		

Планирование организованной образовательной деятельности с детьми 1,6-2 года

С воспитанниками в возрасте от 1,6 -2 лет в МБДОУ "Д/с "Жемчужинка" проводятся игры-занятия: расширение ориентировки в окружающем и развитие речи, развитие движений, игры со строительным материалом, игры с дидактическим материалом, музыкальное воспитание. Продолжительность игр – занятий составляет не более 8 минут.

Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей от 1,6-2 лет:

1. Организованная образовательная деятельность Виды игр - занятий	1,6 – 2 года
Расширение ориентировки в окружающем	2/8/72 16 мин./64 мин./576 мин.
Развитие речи	1/4/36 8 мин./32 мин./288 мин.
Развитие движений	2/8/72 16 мин./64 мин./576 мин.
Игры – занятия со строительным материалом (настольным, напольным)	1/4/36 8 мин./32 мин./288 мин.
Игры – занятия с дидактическим материалом	2/8/72 16 мин./64 мин./576 мин.
Музыкальное воспитание	2/8/72 8 мин./64 мин./576 мин.
Объем ООД (общее количество времени) в неделю	10/40/360 1 ч. 20 мин. /5ч.30 мин./48 ч.
2. Образовательная деятельность разных видов в ходе режимных процессов	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно
3. Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра в группе	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана с учетом парциальной программы Р.Ю. Белоусовой, А.Н. Егоровой, Ю.С. Калинкиной "С чистым сердцем" осуществляется 1 раз в неделю во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого и воспитанников старшего дошкольного возраста. Количество ООД составляет:

Образовательные области				
Социально- коммукативное развитие	<i>Старшая подгруппа</i>		<i>Подготовительная подгруппа</i>	
Итого: колво- в неделю/ год	1	32	1	32
Итого: продолжительность в неделю/год (ч., мин)	25	800 мин (13 ч. 30 мин)	30	960 (16ч)